

Stadgar för den ideella föreningen PHH-psykisk hälsa och hållbarhet

Antagen av styrelsen 2023-05-31

§ 1 NAMN

Föreningens namn är Psykisk Hälsa & Hållbarhet

§ 2 ÄNDAMÅL

Föreningen Psykisk Hälsa & Hållbarhet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening vars målgrupp är unga, vuxna och pensionärer bosatta i Stockholms län som vill engagera sig för sin egen och andra psykisk hälsa samt hållbarhet. Högst prioriterade är de som lever med psykisk ohälsa och i ett utanförskap i samhället.

Psykisk hälsa och Hållbarhet är även en mötesplats med aktiviteter, kurser, evenemang, utbildning och hjälp som verkar aktivt för att skapa ett mer hållbart samhälle för både människor och miljö.

Psykisk hälsa och Hållbarhet tar avstånd ifrån rasism, våld, mobbning, förtryck och missbruk och är öppet för alla i Stockholms län från 10 år – oavsett kultur, etnicitet, sexualitet, ålder eller religion.

Verksamheten inom föreningen bygger på en öppenhet inför medlemmarnas idéer och förslag till aktiviteter samt samverkan och kommunikation med andra organisationer och myndigheter.

Verksamheten är drogfri.

Föreningens syfte och mål:

Psykisk hälsa och Hållbarhets syfte är att skapa ett hållbart samhälle och dess främsta syfte att öka den psykiska hälsan bland unga, vuxna och pensionärer genom kreativitet, mötesplatser, forum, utvecklingsprojekt, samarbeten, dialog och samtal.

Enligt WHO så innebär god psykisk hälsa att alla människor ska känna att de kan förverkliga sig själva, klara av påfrestningar i vardagen, arbeta produktivt, känna sig inkluderade och kunna bidra till samhällets utveckling

Mål:

- Att stärka unga, vuxna och pensionärers självkänsla, självförtroende och tillit till sig själva genom kreativt, konstnärligt och hållbart arbete.
- Att ge unga, vuxna och pensionärer möjlighet att använda sig av sin kreativitet till personlig utveckling.
- Att ge unga, vuxna och pensionärer en plattform och forum där man får vara sitt unika jag i en kreativ och trygg miljö.
- Att förebygga psykisk ohälsa.
- Att skapa en kreativ mötesplats där alla får vara sitt unika jag.

Psykisk hälsa och Hållbarhet fokuserar på individens positiva kreativitet och kraft samt ger medlemmarna tillgång till snickeri, målarateljé, textilateljé och samlingsrum. Vi erbjuder olika möjligheter till stöd och utveckling, allt utgår från individens vilja och behov.

§ 3 MEDLEMSKAP

Medlemskap står öppet för den målgrupp som stadgas i ändamålsparagrafen, volontärer samt styrelsemedlemmar. Medlemskapet är obligatoriskt för styrelsemedlemmar och volontärer.

Som medlem har man rätt att vistas i föreningens lokaler, rätt att närvara och rösta vid årsmöten samt ge förslag till styrelsesammanträden och årsmöten.

Den som vill stödja föreningens verksamhet ekonomiskt kan bli stödmedlem. En stödmedlem kan vara en enskild person, en organisation eller ett företag som ställer sig bakom föreningens verksamhet samt sympatiserar med ändamålet. Som stödmedlem har man rätt att närvara vid årsmöten samt ge förslag på styrelsesammanträden och årsmöten. En stödmedlem har inte rösträtt på årsmöten.

§ 4 UTESLUTNING

Årsmötet kan utesluta den medlem eller stödmedlem som på ett allvarligt sätt motverkar föreningens syften. Sådana beslut fattas med enkel majoritet. Om styrelsen anser att ett beslut om uteslutning inte kan vänta till årsmötet kan den med kvalificerad majoritet (2/3) suspendera medlemmen eller stödmedlemmen fram till nästa årsmöte då frågan om uteslutning tas upp.

§ 5 EKONOMI

Föreningens räkenskapsår är kalenderåret. Budget fastställs av årsmötet. Styrelsen kan besluta om förändringar i budgeten. Utanordningsrätt/firmatecknare tillfaller ordförande samt dem som styrelsen bemyndigar. Utanordning för betalning får inte göras av den som gjort beställningen (eller motsvarande) eller av den som betalningen riktar sig till.

§ 6 ÅRSMÖTET

Årsmötet är föreningens högst beslutande organ. Årsmöte hålls varje år, senast den 31 maj. Kallelse till årsmöte ska skickas ut till medlemmarna, stödmedlemmarna senast fyra veckor före årsmötet.

Förslag från medlemmarna, stödmedlemmarna (motioner) eller från styrelsen (propositioner) ska skickas ut senast två veckor före årsmötet. Om så inte har skett, får förslagen endast tas upp till behandling om årsmötet beslutar så med kvalificerad majoritet (2/3).

Vid årsmötet har varje medlem en röst. Följande frågor ska förekomma:

1. Årsmötets öppnande
2. Justering av närvarolista och röstlängd
3. Val av mötesordförande och mötessekreterare
4. Val av två justeringspersoner tillika rösträknare
5. Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysande
6. Fastställande av dagordningen
7. Verksamhetsberättelse och ekonomisk berättelse
8. Revisorns berättelse
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens ledamöter
10. Motioner och propositioner
11. Verksamhetsplan
12. Budget och medlemsavgift
13. Val
 - a) Ordförande väljs för en period av 2 år.
 - b) Två styrelseledamöter för en period av 2 år
 - c) Två suppleanter för en period av 1 år
 - d) En revisor för en period av 1 år
 - e) Minst en ledamot till valberedning för en period av 1 år.
14. Övriga frågor
15. Mötet avslutas

§ 7 EXTRA ÅRSMÖTE

Extra årsmöte ska hållas för att behandla särskilda frågor och beslut av årsmöte eller styrelse, eller efter skriftlig begäran från revisorn eller minst hälften av medlemmarna. Det extra årsmötet ska hållas inom sex veckor efter en sådan begäran.

Vid dessa möten får endast de frågor behandlas som varit den direkta orsaken till det extra årsmötet. Kallelse och handlingar i frågorna ska skickas ut till medlemmarna och stödmedlemmarna senast tre veckor före det extra årsmötet.

§ 8 VALBEREDNING

Valberedningen ska bestå av minst en ledamot. Valberedningen väljs av årsmötet. Valberedningen har till uppgift att föreslå om- eller nyval av ordförande, styrelseledamöter, suppleanter samt revisor. Till valberedningen kan inte en styrelseledamot väljas.

De som ingår i valberedning får inte några kopplingar till styrelsen (familj eller släkt) eller själv ha något annat förtroendeuppdrag i föreningen.

Valberedningen ska inhämta samtliga nominerade skriftliga presentationer. Valberedningens förslag, liksom uppgifter om övriga nominerade kandidater, ska lämnas till styrelsen i så god tid att det kan bifogas övriga årsmöteshandlingar till årsmötet.

§ 9 STYRELSE

Styrelsen väljs av årsmötet. Styrelsen är näst årsmötet föreningens högsta beslutande organ. Styrelsen ska bestå av ordförande, två ledamöter samt två suppleanter. Styrelsen är beslutsmässig om minst tre av dess medlemmar är närvarande. Ordförande måste vara 18 år fyllda. Övriga styrelseledamöter måste vara 15 år fyllda.

Styrelsen, som själv bestämmer över sammanträdesordningen, ska sammanträda minst två gånger per år. Sammanträde ska hållas om minst två ledamöter eller revisorn så begär.

Vid omröstning tillämpas enkel majoritet. Vid lika röstetal har mötesordföranden utslagsröst, utom vid slutet omröstning, då lotten skiljer. Styrelsen beslutar om tillsättning samt avsättning av verksamhetsledare.

§ 10 ARBETSGRUPPER

Årsmötet eller styrelsen kan utse arbetsgrupper som ansvarar för särskilda aktiviteter.

§ 11 REVISION

Revisorn ska årligen granska styrelsens förvaltning. Revisorn ska kontrollera att beslut fattade på årsmötet och styrelsesammanträdena blir verkställda. Om föreningens budget överskrider 300 000 kronor ska revisorn vara godkänd. Revisionsberättelse ska medföljas årsmöteshandlingarna.

§ 12 STADGEÄNDRING

För stadgeändring krävs beslut med kvalificerad majoritet (2/3) vid årsmöte. För förändring av § 2, 12 eller 13 krävs dock beslut med kvalificerad majoritet (2/3) vid två på varandra följande ordinarie årsmöten. Stadgeändringar är giltiga efter det beslutande årsmötet.

§ 13 UPPLÖSNING

För upplösning av föreningen krävs beslut vid två på varandra årsmöten, varav ett ska vara ordinarie. Beslut vid röstning om upplösning kräver kvalificerad majoritet (2/3).

Föreningens handlingar ska efter upplösning överlämnas till Stockholms stadsarkiv.

Vid beslut om upplösning ska kvarvarande medel och egendom tillfalla annan ideell förening med liknande ändamål som Föreningen, enligt årsmötets beslut.